**Задание 1. Подбор служб бесплатной психологической поддержки**

Использую источники сети Интернет найти службы бесплатной психологической помощи по направлениям:

1. **Служба бесплатной психологической помощи МЧС**;

ФКУ «Центр экстренной психологической помощи МЧС России» (ЦЭПП МЧС)

Сайт: <https://psi.mchs.gov.ru/>

Номер телефона: +7 (495) 989-50-50

1. **Служба психологической помощи подросткам и молодым людям в трудных жизненных ситуациях;**

ГБУ РО «ОЦОЗС и Р» Государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Областной центр охраны здоровья семьи и репродукции»

Адрес: Ростов-на-Дону, ул. Московская, 79

Номер телефона: 8 (863) 262-31-49

Сайт: <http://ocozsrostov.ru/article/ekstrennaya-psihologicheskaya-pomoshch>

Отзывы: положительные

1. **Служба поддержки и / или психологический помощи алко- и наркозависимым**;

Центр помощи алко и наркозависимым «Реальная Помощь»

Адрес: 109386, Москва, ул. Ставропольская, 27а

Сайт: <https://realhelp24.ru/>

Номер телефона: +7 (800) 22-22-656

Отзывы: люди пишут, что им действительно помогли избавиться от зависимости

1. **Служба поддержки и / или психологической помощи ВИЧ-инфицированным**;

Ставропольский краевой Центр СПИД

Сайт: <https://spid-26.ru/profilaktika/dlya-meditsinskikh-rabotnikov/v-pomoshch-prakticheskomu-vrachu/psikhologicheskaya-i-sotsialnaya-pomoshch-vich-infitsirovannym-patsientam-i-chlenam-ikh-semey.html>

Номера телефонов:

Горячая линия по ВИЧ 8 (8652) 94 52 83

Регистратура Центра 8 (8652) 56 77 01

1. **Телефон доверия людям, утратившим интерес к жизни (депрессии, суицидальные проявления, пережившим личную драму, тяжелое расставание с близким человеком, потерю близкого человека и пр.).**

Институт Практической Психологии и Психоанализа

Сайт: <https://psychol.ru/content/telefonnaya-konsultaciya-besplatno?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=9833605663&utm_content=463254899699&utm_term=%2B%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%BD%20%2B%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F&network=s&placement=&position=&adid=463254899699&match=b&keyword=%2B%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%BD%20%2B%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F&gclid=EAIaIQobChMIvsvzoZDf7AIVD04YCh0ySAtNEAAYASAAEgKjwfD_BwE>

Номер телефона: +7 (495) 120-16-60

Отзывы: положительные